


















# Baderegeln

	Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut		Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden
	Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst		Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen
	Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist		Unbekannte Ufer bergen Gefahren
	Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer		Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen
	Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich		Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können
	Luftmatratze, Autoschlauch und Gummistiefel sind im Wasser gefährliches Spielzeug		Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden
	Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder		Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch
	Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab		Meide zu intensive Sonnenbäder
	Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut		